



Andy Villiger als Gesundheitsdirektor in den Zuger Regierungsrat

Strategischer Denker, unternehmerischer Macher

Unabhängig – Gesundheit ist nicht an ein Parteiprogramm gebunden

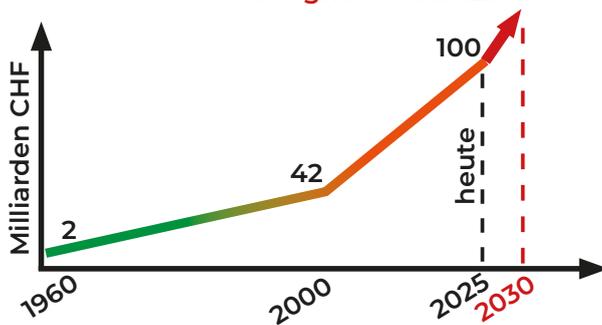
Mit hohen umsetzbaren Zielen für eine signifikant bessere Gesundheit bei gleichzeitiger Senkung der Kosten um 20%

Konstruktive Mitwirkung im Zuger Regierungsrat zum Wohle von uns, unserer Kinder und unserer Enkel

Andy Villiger

Das Problem

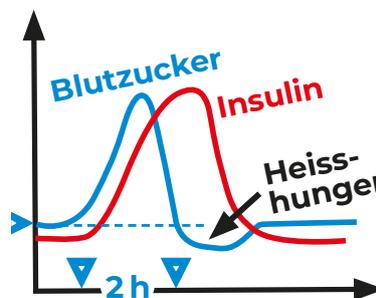
Explodierende Gesundheitskosten in der Schweiz **Prognose: CHF 121'000'000'000**



- Belastung durch Prämien wird untragbar
- Aufenthalt in Heimen frisst das Ersparte auf
- Gesundheitspolitiker scheinen machtlos

Die Hauptursache

Die zwei gefährlichsten Kurven der Welt!



Jahrelange Spitzen mit Glukose im Blut machen Zellen in Hirn und Körper resistent gegen die notwendige Insulinwirkung. Die Folge ist:

INSULINRESISTENZ
Prof. Ben Bikman:
«Sie ist die wahre Ursache der meisten chronischen Krankheiten.»

- Leider sind 250g Kohlenhydrate/Tag empfohlen
- Also bildlich zirka 60 Würfel à 4g, 20 pro Mahlzeit
- Nüchtern sind <4g im Blut ok, >5.2g ist Diabetes!

Die Lösung

- Verhinderung oder Linderung chronischer Krankheiten, welche in der Schweiz 60 - 70% der Gesundheitskosten verursachen.
- **Wir können eine Insulinresistenz als häufigste Ursache chronischer Krankheiten mit entsprechender Ernährung und moderater Bewegung verhindern oder falls vorhanden, reduzieren oder heilen.**
- Eine Kostensenkung um 20% ist daher mittelfristig eine eher konservative Schätzung.
- Eine Verdoppelung der gesunden Lebensjahre vor unserem Tod - ja, das kommt einmal - ist sehr wahrscheinlich: keine jahrelangen chronischen Leiden.
- Kurz: Vorbeugen ist besser als heilen!
Die **33 Prophylaxe Trophy Kurzvideos** werden deine* Gesundheit positiv beeinflussen.

Blaue Zone Kanton Zug

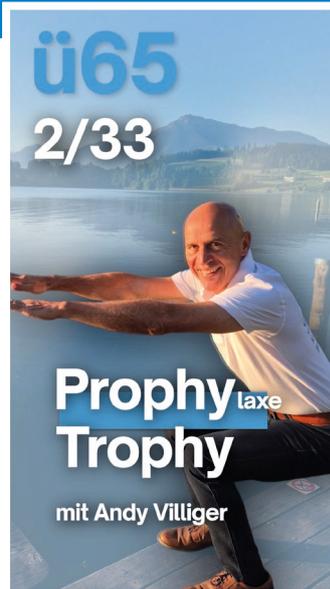
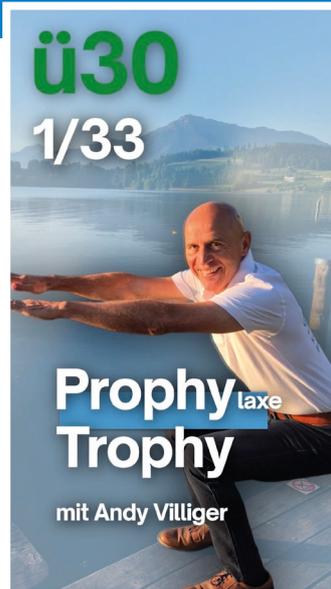
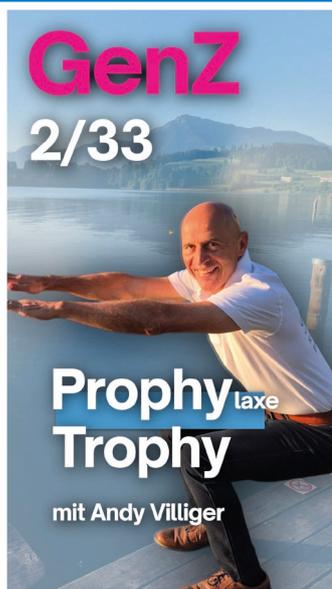
Die Regierung von Singapur mit der dreifachen Fläche des Kantons Zug und 6 Millionen Einwohnern hat Prinzipien der fünf sogenannten «Blue Zones» umgesetzt. Dan Buettner hat weltweit fünf Regionen gefunden, wo Menschen sehr gesund leben und gesund alt werden. Es sind dies Gebiete in Sardinien, Okinawa, Kalifornien, Costa Rica und Griechenland. Somit wurde Singapur die sechste Blue Zone mit sehr positiven Ergebnissen:

- **Erhöhte gesunde Lebensspanne**
- **Förderung gesunder Lebensgewohnheiten**
- **Stärkung des Gemeinschaftsgefühls**
- **Tiefe Gesundheitskosten: 5% BIP (CH: 12% BIP)**
- **Verbesserte psychische Gesundheit**
- **Steigende Wirtschaftsleistung**
- **Nachhaltige, umweltfreundliche Infrastruktur**

**GESUNDHEIT wird hier grossgeschrieben,
Kanton Zug wird Blue Zone 7**

Prävention ist unser Rettungsanker! Mach mit bei der Prophy Trophy

auch wenn
du jemand
anderen wählst :-)



Kurzvideos
und Termine
Kurzreferate:



andyvilliger.ch

Vom 8. Mai bis zum 14. Juni kannst du* jeden Tag ausser sonntags einen Tipp zur Prophylaxe / Prävention in Form eines Kurzvideos ansehen. Je eines für die Generation Z (geboren nach 1995), für ü30-Jährige und für ü65-Jährige.

* darf ich hier du sagen? Wenn wir uns hoffentlich einmal begegnen, sagst du einfach „Hoi Andy“ – wenn ich „Grüezi Herr Villiger“ höre, dann sieze ich auch.

Ja, gesund bleiben ist besser als heilen – und günstiger. Mach mit bei der Prophy Trophy – am besten 33 mal. Dann wirst du bereits am 15. Juni fühlen, was Prävention bewirken kann.

Mit Absicht stelle ich keine Strassenplakate.

Anfragen für ein Kurzreferat: andy@villiger-mail.ch

Gesundheitsdirektor

Ja, ich kenne die Regeln, wer zuletzt gewählt wird, muss nehmen, was übrig bleibt. Unser Landammann Regierungsrat Hostettler hat mir auf Anfrage anfangs April bestätigt, dass alle bisherigen Regierungsrätinnen und Regierungsräte ihre Direktion behalten möchten.

Historische Chance:

- Nur die Prävention als Rettungsanker wird die Kostenexplosion stoppen.
- Wir Zugerinnen und Zuger schaffen es, Vorreiter für die ganze Schweiz zu sein.
- Ich werde auch in der Schweizer Gesundheitsdirektorenkonferenz wirken.
- Die guten Aspekte der Blauen Zonen zu realisieren, wird die Lebensqualität für uns und zukünftige Generationen erhalten und steigern.
- Als Regierungsrat kann ich in allen Direktionen konstruktiv mitwirken.

Andy Villiger

Ich habe insgesamt 15 Jahre im Kanton Zug gelebt. In Hünenberg, Baar, Neuheim und seit 2020 wohne ich in Holzhäusern und arbeite in Hünenberg.

Ich bin nahe der Zuger Kantonsgrenze in Sins auf einem Bauernhof aufgewachsen und habe einen erwachsenen Sohn aus erster Ehe. Am 4. Mai wurde ich 63, fühle mich aber wie 36 :-)

Ich studierte an der ETH in Zürich Informatik mit Nebenfach Betriebswirtschaft und führte unter anderem bei Swisslog in Aarau bis zu 400 Mitarbeitende. Nach einer selbständigen Tätigkeit in der Beratung von KMU erlangte ich mit 50 Jahren den Abschluss als Landwirt EFZ.

Seit 10 Jahren bin ich als Unternehmer in der Entwicklung und Produktion von glutenfreien keto-Crackers tätig und biete Kurse zur gesunden Ernährung an.

Das Wissen dazu kommt aus meinem internationalen Netzwerk mit führenden Forschern, die sich mit den Ursachen und der Heilung chronischer Krankheiten beschäftigen.

In meiner Freizeit kannst du mich antreffen beim Wandern, Reiten, Eisschwimmen, Tanzen oder Lesen.

Andy Villiger auf deinen Wahlzettel und die Gesundheits-Kostenexplosion stoppen!